

COVID : ECOUTE ET SOUTIEN DES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

Service « Allo-Psy/pro enfance »

Permanence d'écoute téléphonique



Sur RV par sms au 07 81 21 78 96

Vous êtes des professionnelles de l'enfance et face à la crise du COVID, vous avez dû vous adapter, subir des ruptures et des discontinuités, vous confronter à des situations complexes, à vos émotions, à celles des enfants dont vous vous occupez ainsi qu'à celles de leurs familles. Faire face aussi à vos propres angoisses et difficultés personnelles et à tout le stress psychologique et matériel générés par la crise sanitaire.

C'est une situation exceptionnelle et vous voudriez vous sentir soutenues et épaulées, ne pas rester isolées dans les moments plus difficiles, de doutes ou de questionnements, trouver des forces et des ressources face aux tensions, situations et émotions que vous traversez.

Le service « Allo-Psy » vous permet de vivre cette période en vous sentant accompagnées. **« Allo-Psy/ pro enfance » est un point d'écoute téléphonique.** Sans devoir vous déplacer, de chez vous, vous y trouverez l'aide et l'éclairage de spécialistes et une écoute bienveillante, humaine et professionnelle.

Le point d'écoute est organisé et assuré par Christelle et Laetitia Grau, deux psychologues humanistes spécialisées dans la psychologie de l'enfant mais aussi dans l'accompagnement des adultes. Pour une écoute globale, tant au niveau des questionnements personnels que professionnels. Une aide précieuse en cette période difficile pour :

**Faire le point, réfléchir, partager, prendre du recul
Gagner en sérénité, en confiance et en conscience**