

« Crise du COVID : quelles ressources face aux tensions et aux émotions ? »

« *Le Café des professionnels de l'enfance* »



Vous êtes des professionnels de l'enfance et face à la crise du COVID, vous avez dû vous adapter, subir des ruptures et des discontinuités, vous confronter à des situations complexes, à vos émotions, à celles des enfants dont vous vous occupez ainsi qu'à celles de leurs familles.

C'est une situation exceptionnelle qui peut générer de l'isolement, des inquiétudes, de la tristesse, de la colère et des tensions : il n'est pas toujours évident de savoir quel comportement adopter.

Lors de cette rencontre, vous aurez la possibilité de vous réunir pour faire le point sur ce que vous avez vécu. Vous pourrez également échanger, partager et réfléchir ensemble sur ce que vous vivez actuellement au niveau professionnel, unir vos forces et vos « recettes, trucs et astuces » et partir de vos expériences pour gagner en sérénité.

Le groupe est fait pour vous, pour vous sentir soutenu, aidé et entendu, et ainsi pouvoir aussi mieux soutenir et aider ceux dont vous prenez soin. La réflexion et les échanges génèrent de l'intelligence collective et permettent de prendre du recul face aux situations et difficultés.

Espace de soutien et de convivialité, le groupe vous permet de vous rencontrer, de créer des liens entre professionnelles et de vivre cette période en vous sentant accompagnées. Organisée et encadrée par deux psychologues humanistes, spécialisées dans la psychologie de l'enfant et formées aux relations bienveillantes, **ce moment veut avant tout favoriser la solidarité, la convivialité et la rencontre.**