

Programme de la méthode Arc en Ciel

« EDUCATION BIENVEILLANTE : L'ART DE BIEN VIVRE ENSEMBLE »

Programme de soutien pour parents



Un samedi matin par mois, 10h30- 12H00, Aix centre

Vous êtes parents, vous désirez cultiver des relations familiales de qualité ?
Vous rêvez pour vos enfants d'une éducation bienveillante et respectueuse ?
Vous vous sentez parfois en difficulté face à la réalité du quotidien?

Ce programme de soutien pour les parents qui souhaitent avancer, contribuer et participer à une éducation bienveillante vous accompagne de façon individualisée dans votre parcours, facilite votre prise de recul et votre réflexion et vous offre un vrai soutien dans votre évolution personnelle. Il s'agit de :

- ✚ **Découvrir les principes, ressources et outils du cadre de l'éducation bienveillante et les adapter à votre propre personnalité et style parental**
- ✚ **Surmonter les conditionnements anciens, les émotions, obstacles ou difficultés personnelles que ce changement d'éducation suscite en vous**
- ✚ **Appliquer les principes de l'éducation bienveillante aux situations concrètes qui se présentent à vous**
- ✚ **S'offrir un espace d'écoute, d'accompagnement et de soutien bienveillant**

Ce suivi est une aide précieuse pour tout parent qui souhaite construire ou consolider une parentalité positive. Il permet de surmonter plus facilement toutes les difficultés rencontrées et d'avoir un espace d'expression et de ressourcement personnel

Laetitia Grau, psychothérapeute humaniste spécialisée dans les problématiques liées à l'éducation et au développement de l'enfant est présente pour garantir le cadre de bienveillance et de qualité de ces rencontres.