

Ateliers de la méthode Arc en Ciel

« EDUCATION BIENVEILLANTE : L'ART DE BIEN VIVRE ENSEMBLE »

## *Groupe de soutien pour parents*



*un samedi matin par mois , 10h30- 12H00 , Aix centre*

Vous êtes parents, vous désirez cultiver des relations familiales de qualité ?  
Vous rêvez pour vos enfants d'une éducation bienveillante et respectueuse ?  
Vous vous sentez parfois en difficulté face à la réalité du quotidien ?

Moment de rencontre et de convivialité, ce groupe d'entraide bienveillante entre parents vous accompagne dans votre parcours, facilite votre prise de recul et de réflexion et vous offre un vrai soutien dans votre évolution personnelle. Il s'agit de :

- ✚ Réfléchir aux situations concrètes qui se présentent à vous**
- ✚ Découvrir différentes alternatives et ressources éducatives possibles**
- ✚ S'offrir et offrir un espace d'écoute et de soutien bienveillant**

Ce groupe est une aide précieuse pour tout parent qui souhaite construire ou consolider une parentalité positive. Il permet de surmonter plus facilement toutes les difficultés rencontrées et d'avoir un espace d'expression et de ressourcement personnel

Laetitia Grau, psychothérapeute humaniste spécialisée dans les problématiques liées à l'éducation et au développement de l'enfant est présente pour garantir le cadre de bienveillance et de qualité de ces rencontres.

***Inscription obligatoire et informations par sms au 07 81 21 78 96***

